

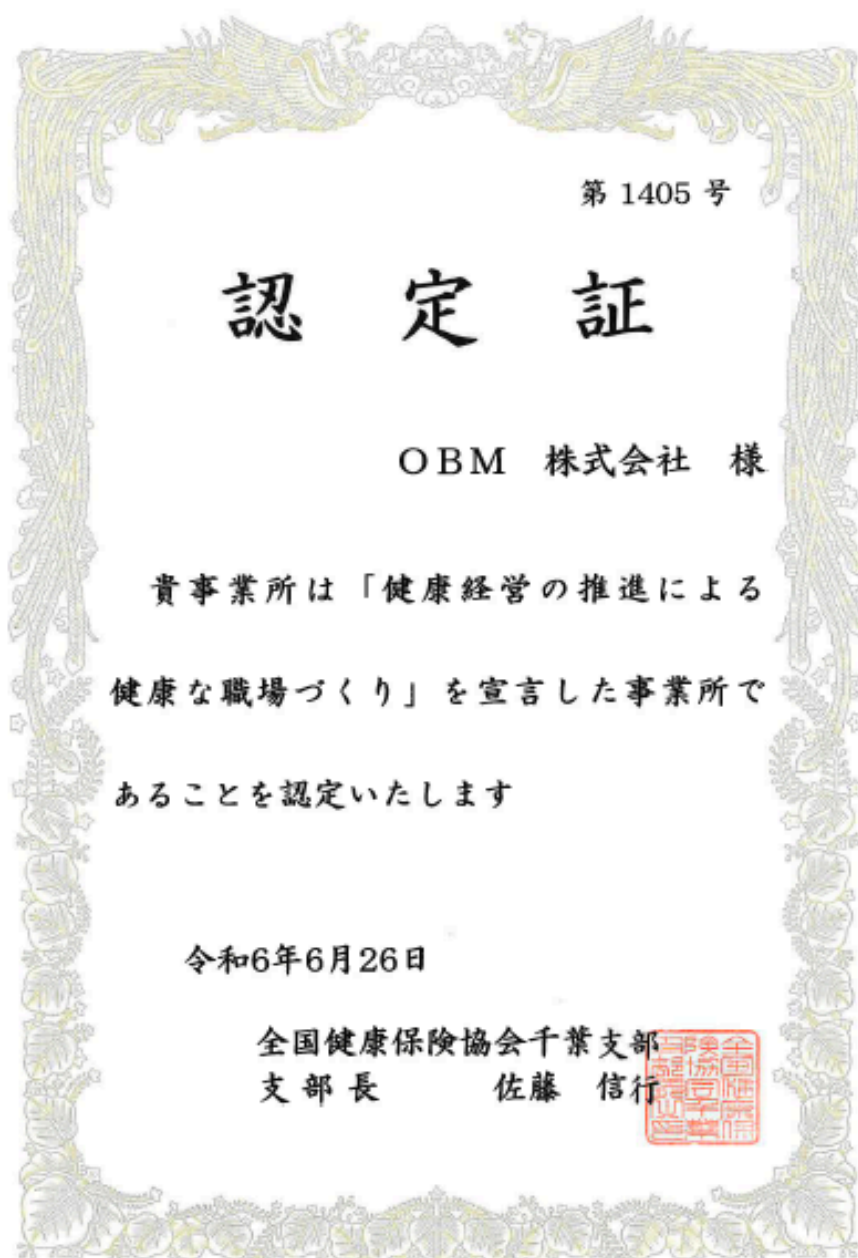
# 健康な職場づくり宣言

事業所（事業主）が従業員の健康づくりに積極的に取り組むことにより、  
従業員の健康増進はもとより、事業所に対して価値の向上が期待される  
「健康経営®」が注目されています。

この度、OBM株式会社は協会けんぽ千葉支部に「健康宣言」を致しました。

現在、従業員数は300名近くとなっております。

従業員一人一人の健康課題と向き合い、  
健康にまつわる情報発信、健康課題の解決や  
取り組みに関して力を入れて参ります。





# OBM株式会社

## 健康状態把握の為の取り組み

- 定期健康診断受診率100% ※2023年度  
(労働安全衛生法に基づく対象者)
- 特定保健指導対象者の実施率100%
- 職場外のスポーツ実施施設との提携
- デスクや会議スペース用に運動量が向上するグッズを設備
- メンタルケアホットラインの設置
- ワークエンゲージメントアンケートの実施・結果分析
- ストレスチェックの実施・結果配布
- 1年間の健康課題の分析・目標設定と共有
- 健康保持・増進に関する教育の実施

# 健康課題の分析・目標（2024年）

弊社で過去13年の労働災害発生状況を数値化・分析したところ、足元等の不注意による転倒・怪我の割合が**約7割**という結果でした。

従業員の皆様には、これからも健康かつ安全にお仕事に励んで頂けるよう、健康経営の取り組みの一環として、特に清掃・設備管理における業務災害・通勤災害の防止リスト・対策動画を配信いたします。

勤務前や隙間時間を使いウォーミングアップをすることによって、身体が温まります。関節や筋肉を温め、転倒のリスクを少しでも減らし、より健康を目指しましょう！

2025年9月までの  
災害件数目標

2件



## 転倒防止動画の提供

従業員の皆様に、清掃業専用の転倒防止動画を随時提供させていただきます。運動には自信がある！といった方も是非、お仕事前・お家を出る前の5分間でウォーミングアップ…！

### 主な原因と対策



何も無いところにつまずいて転倒、足がもつれて転倒

**勤務前に軽くストレッチをする**



作業場・通路に放置された物につまずいて転倒

**使用したものを放置しない**



通路等の凹凸※につまずいて転倒 ※数mm程度のもの

**視界が悪くなるような  
ながら歩きをしない**



作業場や通路以外の障害物(車止め等)につまずいて転倒

**凹凸の激しい場所は、  
特に足元に危機をつけて歩く**



設備、什器に足を引っかけて転倒

**障害物があるときは、距離感をつかむために  
急がず通ること**



コード等につまずいて転倒

**転倒を起こす危険のあるものは、  
早めに退けておくこと**



凍結した通路等で滑って転倒

**焦らず時間をかけて通行する  
余裕をもって外に出る**



こぼれていた水、洗剤、油等で滑って転倒

**こぼれているものを放置せず、  
先にふき取る**



水場（食品加工場等）で滑って転倒

**作業場の足元状況をよく確認する**



雨で濡れた通路等で滑って転倒

**その日の天候に合った靴を着用**